



# VERMĚŘOVICKÝ ZPRAVODAJ

Podzim  
2010



## OBSAH:

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| slovo starostky .....       | 1  |
| na chvíli se vrátím zpět .. | 2  |
| z kroniky .....             | 3  |
| divadlo .....               | 4  |
| VVS .....                   | 5  |
| anketa, J. Sklenář .....    | 6  |
| ZŠ, MŠ a ŠJ .....           | 7  |
| fotbal .....                | 8  |
| skauti .....                | 9  |
| svět akademie .....         | 10 |
| topná sezóna .....          | 11 |
| výměna řidič. průkazů ..    | 12 |
| kulturní program .....      | 13 |
| jablka .....                | 14 |
| zubní pohotovost .....      | 15 |
| hostinec, spol. kronika ... | 16 |

čp. 11 – M. Žáková

## Podzim

*Včas-li padá lupení, na rok pěkné osení.  
Deště v říjnu znamenají příští úrodný rok.  
Jižní vítr na Martina - mímá zima.  
Šimona a Judy – zima leze z půdy.  
Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.*

*Když dne ubývá, zimy přibývá.  
Po svatě Tereze mráz po střechách leze.  
Když jde říjen ke konci, zima jde k začátku  
a kožichy z půdy.  
Ondřejův sníh zůstane ležet sto dní.*

## SLOVO STAROSTKY

Vážení občané,

nejvíce nás v těchto dnech zajímá výsledek komunálních voleb. V naší obci se účastní volebního klání dvě politické strany a jedno nezávislé sdružení. Na kandidátkách jsou jména zkušených zastupitelů vedle nových jmen našich občanů, kteří se chtějí aktivně podílet na dalším rozvoji obce. Každý volič se mohl včas přesvědčit, jak to adepti z jednotlivých kandidátek s nezištnou prací ve prospěch naší obce myslí, jestli opravdu, nebo je jenom do počtu, aby kandidátka nebyla poloprázdná. Současně s volbami nového zastupitelstva obce budeme volit za náš obvod také nového senátora.

A nyní bych reagovala na anketu „Co vám v naší obci chybí, co se Vám nelíbí a mělo by se zlepšit“. K využití Kulturního domu musím dodat, že kromě velikonoční a vánoční zábavy se už jiné nekonají a to k velké radosti sousedů. Tyto zábavy již nebyli tolik navštěvované a to proto, že si pořadatelé brali neznámé levné kapely, protože ty známé a dobré mají přehnané finanční požadavky, které nelze splnit. Co se týče výše nájemného za jednodenní rodinnou oslavu na malém sále tak činí 500,- Kč. K tomu se přičítají náklady vynaložené na vytápění, elektřiku, za odebranou vodu, úklid, ubrusy, případně rozbitý inventář. Spotřeba se dost liší, záleží, jak si to kdo ohlídá. Z nájemného hradíme čistící pro-

středky, předávku a převzetí inventáře, odvoz odpadů atd. Snížit nájem podle mě věc neřeší, možná bude lepší zaměřit se na zvýšení kvality poskytovaných služeb. Několik odpovědí v anketě se týkala chodníku na Skala. Prozatím se nám podařilo zpevnit krajnici a osadit patníky, které ji oddělují od silnice podél obecního pozemku. Tyto práce pro nás provedla Správa a údržba silnic Lanškroun. Věřím, že toto opatření vítají zvláště obyvatelé nového sídliště. Jestli budeme pokračovat dále, záleží, jak dopadne jednání s majitelem dalšího přilehlého pozemku. Další připomínka se týkala zakoupeného ovzduší. V tomto případě obec udělala pro občany maximum. Občané mohou použít k vytápění svých domků již sedm roků zemní plyn, bez problémů lze vytápět elektřinou, vhodné z ekologického hlediska jsou i dřevokotle a kotle na vytápění peletkami. Většina občanů však stále topí nekvalitním uhlím a mezi to přichází ještě odpad, nebo dřevotřísku lepenou různými lepidly. V minulosti jsme poskytovali na ekologický způsob vytápění úlevu z poplatků za odpady. Stávalo se však, že majitel domu předložil doklad že topí elektřinou, nebo plynem a vzápětí se tam objevila fůra uhlí. Kvůli tomuto podvádění jsme zvýhodnění při používání ekologického topení zrušili.



Co se týče kapacity Mateřské školy tak je od loňského roku zvýšena na 28 dětí, což je maximum, protože se jich tam více nevejde. Přednostně je vyhováno matkám, které jsou zaměstnané a žádají o umístění dítěte ve věku 3 a více roků. Dnes je tam umístěno hodně dětí, jejichž matky jsou doma. Mateřská škola se nedá rozšířit, není nafukovací a chci upozornit, že by se v budoucnu mělo při přijímání nových dětí přihlížet k tomu, jestli zde budou pokračovat i na Základní škole. Možná by se přijímání dětí usnadnilo natolik, že by se vyhovělo všem.

Na závěr se chci zeptat muže, který byl tázan v anketě pod číslem 10. Proč jste nepřišel ani jednou na jednání zastupitelstva obce, vždyť každá schůze je veřejná, včas předem oznámená na internetové stránce obce a ve vývěsních skříňkách. Některá důležitá rozhodnutí se projednávala a hlasovalo se až na příštím zasedání, takže nebyla nijak uspěchaná. Co se týče referenda, tak jeho vyhlášení je podle § 84, odst 2, písm. j) zákona číslo 128/2000 Sb., o obcích (obecním zřízení) zcela v kompetenci zastupitelstva obce a nikdy nepadl návrh od občanů na jeho vyhlášení. Musím ještě dodat že se ho musí účastnit nad 50% občanů jinak je neplatné. Cena jednoho referenda by byla asi 25 000,- Kč. Další dotaz zní, co jsme to povolili stavět Na Skalách. Odpověď zní, to co si stavebník přál a co stavební úřad dovolil. Zástavbové místo Na Skalách je počítáno na 40-50 roků. Myslíte si že v roce 2050 bude mít ještě někdo zájem o stavební parcelu, když obec povolí stavebníkovi postavit pouze domek ve stylu jaký určila v roce 2003?

V anketě říká mimo jiné jeden muž, že se mu nelíbí psi exkrementy na chodnících v obci a pl-

ně s tím souhlasím. Co s tím ale udělat? Za to nemůže pes, ale jeho nezodpovědný pán. Daleko horší byl však „exkrement duchaplnosti“, kterým si ulevilo na papír několik hlupáků a jako anonym to roznese před třemi lety po vsi. Tenkrát jsem se přesvědčila, že lidská ubohost a hloupost jsou bezmezné a stále jsou mezi námi.

**Na závěr Vám sděluji, že nebudu v komunálních volbách již kandidovat. Člověk by měl znát míru a mít v sobě tolik zodpovědnosti, aby věděl, kdy je jeho pomoc přínosná a kdy má odejít.**

**Děkuji Vám za opakovanou důvěru, kterou jste mi dávali ve volbách již od roku 1998.**

**Snažila jsem se pokračovat ve šlépějích svých předchůdců a obec posunout dopředu, aby se zde dobře žilo. Děkuji všem, kteří jste mi pomáhali prací i radou a když bylo hůř tak projevenou podporou.**

**Do dalších let Vám všem přeji pevné zdraví, hodně štěstí a úspěchů v soukromém životě i v práci. Děkuji zastupitelstvu obce za spolupráci. Nejvíce oceňuji, že všechny sporné otázky byly řešeny rychle, slušně a tak dlouho, dokud nebyla nalezena shoda.**

**Děkuji za spolupráci paní účetní Iloně Kloučkové za její přístup k práci, ochotu, pečlivost a spolehlivost.**

**Nově zvolenému zastupitelstvu a novému panu starostovi, nebo starostce, přeji v této zodpovědné práci hodně elánu a dobrých nápadů, které budou i nadále sloužit k rozvoji naší krásné a jedinečné obce.**

*Libuše Horská*

## Na chvíli se vrátím zpět. . .

**Heslo: Po staru se nedá žít!! Dědeček a babička ujídají nám chlebičku!! Kde jsou ti lidé? Kam zmizeli? Byli skromní, pracovití, upřímní i čestní, měli rádi přírodu, rodnou zem, domácí zvířata a hlavně sousedské vztahy.**

Už slyším jak někteří protestují, že vše taky nebylo růžové. Ano, hospodáři se pohádali na poli o mez, ale na večer v hospodě už zase byli v dobrém. Milovali svoji půdu, dávala jim obživu a byli v první řadě vlastenci a uctívali svou zem. V neděli chodili do polí obhlížet úrodu. V polích bylo mnoho božích muk a křížů, které postavili jejich předkové a oni je uchovávali. V neděli na sebe hodili slavnostní kvádru a šli do kostela poděkovat Bohu za zdraví a pohodu. Mezi sebou si podávali ruce s pozdravem „pozdrav Bůh“. Už měli někteří svoje místa v kostele a dokonce si je předpláceli za malý peníz. Doma ve světnici byla nitěně kroupka a vždy při příchodu či odchodu se poznamenali křížem. Před chalupami byly většinou lavičky, různého typu a ty bývaly večer obsazené sousedy k pohovoru a vykouření fajfky. Byly i harmoniky jako Břet'a Výprachticku, či Jenda Chaloupku i Vláda Motyčku na mandolinu. Rozhovory byly po většině o práci a starostech denního rázu.

Všechno jídlo se vařilo doma a hospodyně se musela dobře otáčet při vaření a někdy i u poklidu

chléva a drůbeže. Mnoho potravin bylo doma a na poli i zahrádce. Brala se na pití voda z potoka, konev se dala do kuchyně a z ní se bralo. Slovo „hygiena“ lidé neznali, sbíralo se vše, co příroda dala. Jahody, šípky, trnky i pelušku, tj. lusky hrachu. Jedli jsme vše beze strachu. Prádlo se pralo na vaňše, běhlo se na drnu a několikrát pokropilo. Máchání prádla se provádělo v řece, kde všude přes kousek měli lidé máchadlo upravené.

Co dnes zbylo ze starého žití nás a našich předků? Země je pokrytá asfaltem, betonem, auty a odpadky. Země ubývá a moře leží ladem, neobděláné. Kdo má zdravé klouby? Kdo netrpí alergií? Jak pak se dnes čistí boty, do čeho si utíráme nos?? A kolikrát chodíme k lékaři oproti našim předkům, ti se léčili doma. Víte co je to syndrom únavy?? Pokrok je pokrok, ale za jakou cenu!!

**Mladí se budou smát, ale staří mě pochopí, děkuji!!**

*zavzpomínal K. Moravec*



**Z kroniky  
ROK 1960**



## Událo se před 50-tí lety

**Verměřovický zpravodaj – podzim 2010**

**Zemědělci při stavění panáku Inu**



V tomto roce obhospodařovalo JZD 353 ha zemědělské půdy, na 38,80 ha bylo 77 záhumenkových hospodářství. Celkový počet členů JZD, prakticky všech zemědělců nad 0,50ha, byl 145 v průměrném stáří 55 roků, z toho 60 členů je starších 60 let. Předseda JZD byl na výroční členské schůzi 23. února zvolen s. Jan Chaloupka, zaměstnanec veterinární služby ONV.

Družstevníci odpracovali letos celkem 42.209,5 pracovních jednotek, tj. na jednoho pracovníka 459 prac. jednotek (o 49 PJ více než v min. roce). Na 1 ha zemědělské půdy připadá tedy 117 PJ. V rostlinné výrobě bylo vyčerpáno 16.350 PJ, v živočišné výrobě 14.858 PJ, na stavby 5.000 PJ, v přidružené výrobě 1.040 PJ a správa a řízení JZD spotřebovala 3.261 PJ. Celková tržba činila 1.666.600,- Kčs, z toho v rostlinné výrobě 487.000,- Kčs, v živočišné 900.000,- Kčs a v přidružené 150.000,- Kčs. Náklady na celkovou výrobu 837.000,- Kčs, z toho 131.500,- Kčs na přidruženou výrobu. Na pracovní jednotky bylo rozděleno členům 633.142,50 Kčs, na 1 PJ připadlo tedy 15,- Kčs. Majetek JZD měl hodnotu 3.204.000,- Kčs.

V březnu přistoupilo JZD k rozdělení záhumenek na 30a luk a 20a orné půdy. Všechny orné záhumenky budou obdělávány společně, louky individuálně. K tomuto opatření se přihlásili 54 záhumenkáři, neboť se ušetří času i pracovních sil.

V letošním roce nakoupilo JZD za 168.000,- Kčs hospodářských strojů; byla to mlátička, kolový traktor nový a starší, pásový traktor, silážní kombajn, nakladač hnoje, 2 vlečné vozy, sazečka brambor, secí stroj, motor robot a motorová řezačka. Jeví se nutná potřeba mechanizátora.

Ve stájích JZD bylo dosaženo 126 krav, 137 kusů mladého dobytka, 29 prasnic, 83 kusů selat, 137 kusů vepřového dobytka na výkrm, 680 slepic. U prasat je zatím nedostatek stájového prostoru i nedostatek jadrného krmiva.

Na 1 ha zemědělské půdy připadá 674 l mléka a 68 kg hovězího masa, na 1 ha orné půdy 111 kg vepřového masa a 250 ks vajec. Dojivost činila letos 2.084 l na 1 dojnicu, snůška 130 ks vajec na 1 slepici. Výroční členská schůze se usnesla na opatřeních ke zvýšení výroby a ke zlepšení pracovních podmínek zejména zavedením společných záhumenek, ve špičkových pracích společnou vývažovou a zvýšením sociálního fondu na 4%.

Uvedený návrh zvýšení sociálního fondu v příštím roce má přispět ke zlepšení pracovních podmínek, neboť otázka nových pracovních sil, zejména mládeže, je stále více než aktuální. JZD má v současné době 5 učňů v zemědělských školách a 3 posluchače v ostatních odborných školách. Dnem 25. července zahájila činnost družstevní vývažovna u čp. 9. Vaří s. Marie Šedajová a Věra Mlynářová, družstevníci si berou obědy většinou domů. Stravování nedružstevníci platí za oběd 5,- Kčs.

Pro živočišnou výrobu byla letos postavena zděná drůbežárna, mostní váha a dokončena stavba druhého kravína za vsí vlevo od silnice k Dolní Čermné.

V soutěži JZD za rok 1960 byly splněny celoroční úkoly takto: maso celkem - do úkolu 513 q nedodáno 44,25 q (hovězí maso předáno o 16 q zásluhou záhumenkám), mléko - do úkolu 350.000 l nedodáno 62.741 l; požadovaný plán 2.700 l na dojnicu byl v přítomné době neuskutečnitelný, vejce - úkol 73.000 kusů byl překročen o 840 ks, brambory - úkol 1.040 q byl splněn.

V září je oblačno, za jasných dní bývají už chladná rána, občas prší, ke konci měsíce mlhavo a teploty se ustalují na + 10°C.

napršelo 60 mm. Říjen byl oblačný, mlhavý, občas s deštěm (89 mm), s poklesem teploty na + 3°C v polovině měsíce. Konec měsíce října a téměř celý listopad byl poměrně teplý (+12°C až +17°C), od poloviny ráno k 0°C, přes den +10°C. Dny oblačné, mlhavé, časté JZ, Z a SZ větry, srážek nebylo poměrně mnoho.

### Obec Verměřovice

Starostka obce

#### Oznámení

o době a místě konání voleb

Starostka obce Verměřovice podle § 15 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů a podle § 29 zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů

oznamuje:

1. Volby do Senátu Parlamentu České republiky a do zastupitelstva obce Verměřovice se uskuteční

**v pátek dne 15. října 2010 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a  
v sobotu dne 16. října 2010 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.**

2. Místem konání voleb ve volebním okrsku č. 1 je volební místnost jídelna v Kulturním domě, Verměřovice čp 14 (vchod je od Vackových).
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem, cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem).
4. Každému voliči budou dodány 3 dny předem dnem voleb hlasovací lístky. Ve dnech voleb může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.
5. V případě konání II. kola voleb do Senátu se tyto uskuteční dne 22. října 2010 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a dne 23. října 2010 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.

Volič obdrží hlasovací lístky ve volební místnosti ve dnech voleb.

Ve Verměřovicích dne 30. září 2010

Dnem 10. června rezignoval v radě MNV na funkci správce OB s B. Duchek, dosavadní správce mlékárny, poněvadž byl služebně přidělen do Králík. Funkce správce OB byla obsazena až v polovině září na zasedání školské a kulturní komise MNV. Ujal se jí opět tajemník komise J. Hájek. Ve funkci obecního komisaře provedl jmenovaný na schůzi výboru žen dne 17. února čtení kroniky na téma „Dávny způsob bydlení, svícení, odívání a výživy“. Dne 27. dubna měl veřejnou besedu nad kronikou na téma „Životní úroveň obyvatel obce za posledních 15 let a v minulosti“. Přítomno bylo pouze 10 občanů.

*příště pokračování*





# Divadlo ve Verměřovicích

*zavzpomínal Karel Moravec*

**Pane Moravec, na jaře už jsme rozebírali s paní Junkovou činnost Sokola ve Verměřovicích. Jak vy si vzpomínáte na Orly?**

Tady byla strašně silná Orelská jednota, v okolí v Čermné, Bystřeci, Výprachticích, Mistrovicích, v Dobrouči, na Orlici. V Československu bylo v roce 1930 registrováno 115 000 členů Orla. Po sportovní stránce se hrál hlavně volejbal. Orelské hřiště bylo na Poříčí, bývalý pozemek Anduly Macháčkové. Hřiště bylo hrozně úzký, protože vedle měl pole Honza Nastoupilů – „Kolář“ a ten neprodal, protože byl velký Sokol. Hrál se po práci, o nedělích. Hodně se v tom angažoval Joska Podlázlů, farář. Velmi časté byly volejbalové turnaje. Taky se chodilo cvičit a pak se jezdilo na okrsková cvičení po okolí, na slety do Hradce Králové, do Prahy, Brna i do ciziny. Orli měli hodně povinností, museli chodit na Boží tělo, zemřelým členům se chodilo na pohřeb automaticky v krojích. A samozřejmě, že se hrálo divadlo. Dnes se to dá těžko uvěřit, ale tenkrát bylo divadlo hodně naplňované. Sokoli měli 4 – 5 divadel do roka, Orli také. Bez problémů se vystřídali v jednom malém sále. Každé divadlo mělo své příznivce. Já čerpám hlavně z poznámek, tenkrát jsem byl hodně mladý, a tak nevím, jestli byli diváci, co chodili na představení Orla i Sokola. Ta rivalita mezi oběma skupinami byla hrozně dobrá, všichni se předháněli a budilo to zájem u diváků.



Loutkové divadlo u nás

**Vzpomenete si na některé organizátory divadla?**

U Sokolů to byl hlavně Vašek Faltus - zahradník, a potom Matyáš. A u Orlů se nejvíce angažovali Lojza Macháček, Joska Urban, Franta Čadů st., Láďa Mikula st.

Lojza Macháček měl doma šminky a paruky, ten se staral o líčení herců.

**A kde jste získávali kostýmy a hlavně náměty?**

Kostýmy se daly vypůjčit v Kostelci, něco se určitě dohledalo doma. Náměty byly hlavně náboženského rázu, existovala edice Svatojánské dědictví a tam bylo nepřeberné množství námětů. Mám zápisky, která divadla se tady hrála – třeba v roce 1924 to byl Románek na horách, Ta naše Máňa. Z roku 1930 vyberu třeba V českém ráji. Když srdce promluví, Pašerák, Pytlák Martin. Mám tady napsáno, kolik se vybralo a jaký byl zisk. Například 10. ledna 1926

Divadlo u nás r. 1957



se vybralo 335 korun, výdaje činily 207 korun. Jenže tenkrát měla koruna úplně jinou hodnotu, než dnes. Jaká byla účast nebo kolik bylo vstupné, to tady není. To nevím.

**Hráli jste jen u Výprachtických na sále?**

Ano. Jeviště bylo na kozách, z baráku byly prkna natažené do stodoly. Tam se taky všechno uklidilo, složilo. Pak zas přišli Sokoli a vše se tahalo zpátky atd. Ale bylo to dobré, jeviště bylo až dozadu, tam měli z okna vystrčený prkna a herci tak mohli přicházet na scénu podle potřeby zleva nebo zprava. Tam nebyl žádný zbytečný prostor, sál byl malý.

Vzpomínám, že na Orlici bylo velmi vyhlášené divadlo v přírodě – V „Lojzově dole“ a taky u rybníka ve Skalce – jak je kaštanová alej. Tam chodilo hodně diváků. Hrál tam taky Joska Suchomel z Verměřovic, to byl vynikající herec. Pamatuju ho ve hře Šlehl bičikem.

**A jaké jsou vaše vzpomínky na divadlo?**

Já jsem moc nehrál, byl jsem hodně mladý. Tak jen takové štěky, jen sem tam něco. Třeba jsme seděli kolem stolu v hospodě a hráli karty... Ale pamatuju si, že jsme nacvičovali divadlo v „Pacholíkové chalupě“ – co jsou dnes manželé Tvrdí. Nacvičovali jsme Pytlák Martin. To už bylo na konci války, divadlo se nedokončilo a nikdy nehrálo. Tenkrát všechno zhaslo.

**Kromě divadla byl ještě jiný kulturní život ve vesnici?**

Tady bylo strašně hudebníků, měli svou kapelu, musím jmenovat aspoň Vaška Kacra, Josku Jelínka a kluky Pomikálkovi od kostela, co je dnes kulturák, ti hráli na všechno. A pak tady byly velkou tradicí kabarety a estrády. Tam jsem hodně účinkoval. Taky byl činný Vašek Kacrů, Miloš Nastoupilů a krásné písničky zpíval Vláďa Motýčků. Dělali jsme si hodně programy sami, populární byl třeba kouzelník. A je to všechno hodně dávno...

*z vyprávění pana Karla Moravce zapsala Jana Sklenářová*



## Historie a současnost VVS

Vážení občané,

u příležitosti čtyřicátého výročí výroby krmiv ve Verměřovicích si dovoluji uvést hlavní milníky z této činnosti.

Počátky výroby minerálních krmných doplňků ve Verměřovicích se datují na listopad roku 1970. Tvůrci jejich prvních receptur byli významní profesori a vědečtí pracovníci, kteří významně ovlivnili výživu zvířat. Začínalo se s výrobou tzv. MIX mléka, později se přidala výroba minerálních krmných přísad a nakonec premixů.

Dnešní firma byla založena v roce 1989, přičemž společnost VVS Verměřovice, s.r.o. současných majitelů byla založena v roce 2000. VVS nyní zajišťuje komplexní výživu všech kategorií hospodářských zvířat, především skotu. VVS má zkušený tým poradců, kteří konzultují nejenom výživu zvířat, ale i faremní ekonomiku a management.

Od roku 1995 má VVS počítačově řízený systém výroby a o 5 let později došlo ke kompletní rekonstrukci a inovaci výrobních linek. Inovace je však nikdy nekončící proces a tak neustálým zlepšováním technologického vybavení se snažíme být vždy o krok napřed. Na základě investic do kvalitní technologie byl v roce 2000 udělen certifikát ISO 9001 a v roce 2005 byl zaveden systém HACCP.

V roce 2008 prošla technologie další modernizací, která umožňuje vyrábět produkty s vyšší přídanou hodnotou, tzv. aglomerovaná minerální krmiva, která jsou neprašná a zároveň zchutněná. Modernizace technologie byla spolufinancována z fondů EU - Programu pro rozvoj venkova.

V roce 2009 VVS znovu obhájila certifikát ISO 9001, tentokrát společně s certifikací HACCP.



VVS zaměstnává v České Republice 30 lidí, přímo ve Verměřovicích 22. Osm dalších zaměstnanců jsou kvalifikovaní výživáři, kteří zajišťují poradenství na farmách v Čechách a na Moravě. VVS vlastní také dceřiné společnosti v Polsku, Litvě a na Slovensku, kde je zaměstnáno dohromady 15 pracovníků. V ostatních zemích, jako je Estonsko, Bulharsko a Spojené Arabské Emiráty má VVS dlouhodobě dobré obchodní vztahy s místními distributory krmiv.

O dobrých pracovních podmínkách a kolektivu ve VVS svědčí i minimální fluktuace zejména u dělnických profesí, čehož si velice ceníme i formou odměny za práci, která je ve VVS nad průměrem okolí. Doufám, spolu se svými kolegy, že i vzhled VVS přispívá tomu, aby Verměřovice zůstaly i dále obcí, ve které je radost žít a pracovat.....

s úctou

Ing. Václav Brynda  
ředitel VVS Verměřovice



Obecní úřad ve Verměřovicích Vás  
srdečně zve na divadelní představení

### Strakonický dudák

které se uskuteční

**29.10.2010 v 17.00 hodin**

**v kulturním domě**

**Účinkuje divadelní spolek z Dolní Čermné.**

**Všichni jsou srdečně zváni.**

### Inzerce:

Pro své klienty  
hledám ke koupi  
rodinný dům nebo  
chalupu. Může být i  
k rekonstrukci.  
Prosím volat nebo  
SMS na tel.:  
**773 536 494.**





## ANKETA

### Co bych si přál/a v naší obci v oblasti služeb.

**1.**

Chybí možnosti sportovního vyžití pro děti a mladé – není hřiště pro děti, tenisové kurty, tělocvična. Určitě by se mi líbilo koupaliště. A nelíbí se mi neupravené chodníky a zelené pruhy na Poříčí.

*žena, (40-50let)*

**2.**

Ideální by bylo, kdyby zde mohl jednou týdně ordinovat lékař. Nebo alespoň zajistit senior dopravu.

*žena, (70-80let)*

**3.**

Jezdíme na kole a velmi nám chybí propojení s cyklostezkou. Potom nejsme spokojeni s pomalým internetem. Optické vlákno je svedeno až do Letohradu, tak už to snad není tak daleko.

*dva bratři, (20-30let)*

**4.**

Mně by úplně stačilo, kdyby mě někdy nechali hrát florball.

*chlapec, (12let)*

**5.**

Není zde nic pro děti, dolní hřiště je zrušeno, vadí mi, že je pryč kolotoč. Potom nás hodně obtěžuje nedodržování klidu v neděli. Někteří lidé neberou ohledy na sousedy. Už se o tom mluvilo, ale někdo si stejně dělá co chce..

*žena, (30-40let)*

**6.**

Vyhovovalo by mi, kdyby svoz nebezpečného odpadu byl 4x do roka.

Nelíbí se mi, že na Poříčí parkují hlavně přes noc auta a někdy bývá problém projet s větším autem. Měl by tam být zákaz stání.

*muž, (40-50let)*

**7.**

Nejsme spokojeni s úrovní práce technických služeb. Trávu sice posekají, ale už je víc nezajímá. Ve vesnici jsou neposekaná místa. A hodně jsou stížnosti, jak je osekáván hřbitov, nemusí tam zůstat nepořádek.

*žena, (30-40let)*

**8.**

Já jsem spokojený, musíme si uvědomit, že žijeme na malé vesnici. Je tady vše.

*muž, (50-60let)*

**9.**

Chtěla bych větší sortiment v místním obchodě. Potom by možná stálo za zamyšlení do budoucna zřídit autobusovou zastávku Na Skalách, třeba jen na znamení.

*žena, (20-30let)*

**10.**

Asi je tady, co může být. Ale tělocvična určitě chybí, hlavně pro chlapy. A mělo by se zřídit pořádné parkoviště pro kamiony, aby nemusely parkovat v zákazu stání před kulturákem.

A taky něco na bio odpad, aby lidi nepálili v létě seno a kdecu. Stačí, že je to tady zamořené kouřem přes zimu.

*muž, (30-40let)*

*J. Sklenářová*

### Jiří Sklenář

#### MEZINÁRODNÍ NÁKLADNÍ AUTODOPRAVA

4. 4. 2007 jsme získali koncesní listinu, která nás opravňuje provozovat nákladní silniční autodopravu.

Během prvního roku podnikání jsme pořídili dva tahače a dva plachtové návěsy.

Po zorientování se na dopravním trhu a zhodnocení konkurence jsme se rozhodli vyměnit plachtové návěsy za walking floor, což jsou návěsy speciálně sestavené na přepravu sypkých materiálů.

Největší podíl na přepravovaných nákladech má sypký materiál jako jsou zemědělské komodity, dřevařské produkty (kůra, štěpky, peletky) a odpady (sběrový papír, komunální odpad).

V současné době úzce spolupracujeme s letohradskou společností BB Com, s.r.o., která si u nás objednává přepravy surové kůry, ze které následně vyrábí mulčovací pro zahradnictví a hypermarkety nejen v České republice.

Do budoucna bychom si rádi pořídili ještě jednu či dvě soupravy, aby chom byli schopni plnit zakázky i větších firem.

*Jiří Sklenář*





## ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÁ ŠKOLA

Zprávy ze školy

Školní rok je v plném proudu. Žáci v 1. třídě poznali už 4 hlásky/ písmena a pomalu se přibližují ke čtení prvních slov a vět. Třetíci začínají svoje první anglická slova a krátké věty. Čím starší žáci, tím rychleji vstřebávají nové vědomosti.

Musím říci, že současným žákům a studentům závidím jejich možnosti. Vždyť stačí napsat, kliknout a máte před sebou dokonalé informace.

A co teprve chce-li se student zdokonalit v cizím jazyce!

Na co někteří žáci, studenti velmi zapomínají? Že je potřeba i tvrdá práce – hlavně při výuce cizího jazyka.

V naší škole dětem můžeme nabídnout obojí. Přípravu na hodinu a učení, ale i zúročení této práce:

Máme štěstí, že se naše škola stala partnerskou školou pro Základní školu v Dolní Čermné a může využívat moderní techniky z projektu EU „Cizí jazyk hrou...“. Díky tomuto projektu má škola v Čermné interaktivní tabuli a jazykovou učebnu. Dnes jsme poprvé navštívili jazykovou učebnu a děti si zkusily spolu s paní učitelkou Vychodilovou práci na inter. tabuli - děti byly nadšené. Poznaly, že to, co se už naučily, dokáží použít a přináší jim to radost.

Je třeba říct, že interaktivní tabule anglicky nenaučí. Je to ale velká motivace, aby se žáci pilně připravovali na hodiny jazyka. U tabule musí předvést, co už umí. A to není jen tak! Budeme pravidelně do Čermné jezdit a i pro mou kolegyni je to výzva. Musíme se s ní naučit pracovat. Ale stranou nezůstane ani naše škola a její vybavení počítači. I v naší škole máme k dispozici zatím 7 počítačů a na nich spousty výukových programů. A vybavování ICT technikou v naší škole nekončí.

Máme před sebou další školní rok a spousty úkolů!

Z. Dvořáková

### Okénko školní jídelny

Na úvod vítám mezi naše strážníky všechny děti a všem popřeji do nového školního roku dobrou chuť. Naší snahou je, aby byla strava pestrá, bohatá a hlavně, aby chutnala. Největší odměnou pro nás pak je, poděkování od našich malých strážníků a prázdný talíř.

Placení obědů probíhá vždy každé první pondělí a úterý v novém měsíci a to 7.00 - 9.00 hod. a 14.00 - 16.00 hod.

**Odhlásování obědů – nutno odhlásit den předem na tel. školy 465 642 679 či školky 465 641 476 a SMS zprávou na tel. 732 421 150.**

**Na závěr pro všechny houbaře a milovníky hub jeden recept, jak zdravě zpracovat lesní úrodu.**

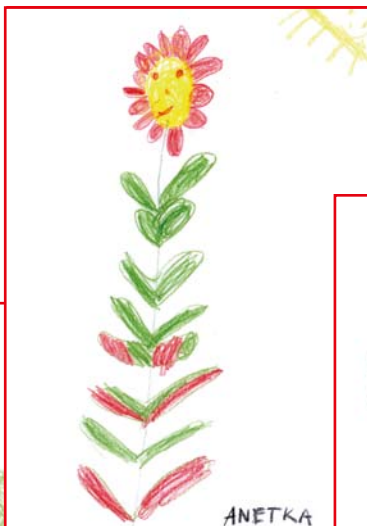
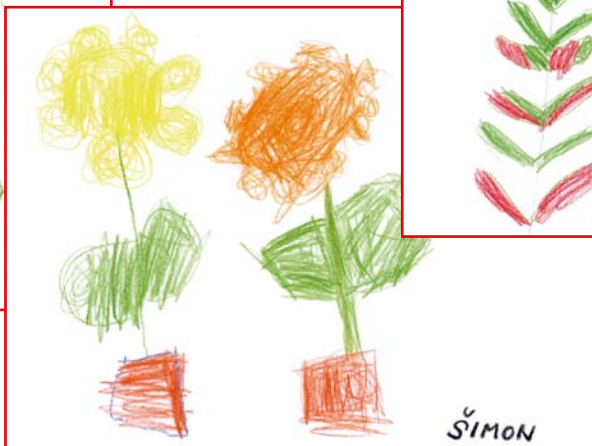
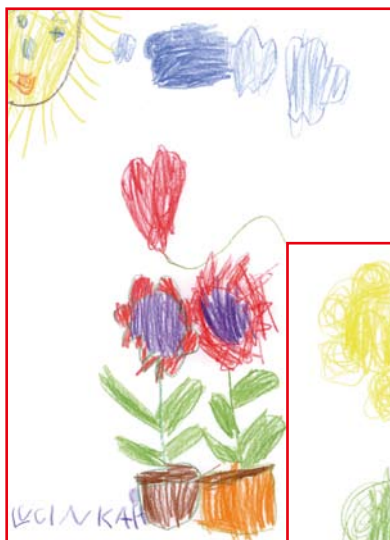
### Houbové rizoto se šunkou a sýrem

*ryže natural 350g, paprika červená 100g, houby (mimo sklizeň i žampióny) 200g, šunka 50g, sýr eidam 30%*

**Postup:** Houby (žampióny) nakrájíme na větší plátky a podusíme v trošce vody. Rýži vaříme či (dusíme v troubě) spolu s cibulkou, do které zapícháme tři hřebíčky a přidáme špetku kari a soli. Papriku nakrájíme na proužky a dusíme do poloměkka. Na PL oleje zpěníme cibulku, orestujeme podušené houby a šunku a přidáme podušenou papriku. Vše smícháme s podušenou rýží, dochutíme solí a bohatě zasypeme strouhaným sýrem.

*dobrou chuť přeje M. Dušková- vedoucí školní jídelny*

### Práce dětí z MŠ







## Základní informace o účelu a činnosti školské rady:

Školská rada se vyjadřuje k návrhům školních vzdělávacích programů a jejich následnému uskutečňování, schvaluje výroční zprávu o činnosti školy, schvaluje školní řád, schvaluje pravidla pro hodnocení výsledků vzdělávání žáků, podílí se na zpracování koncepčních záměrů rozvoje školy, projednává inspekční zprávy České školní inspekce. Ve Verměřovicích pracuje Školská rada od roku 2005.

V současné době jsou členy rady: za ZŠ a MŠ p. Mgr. Jitka Dušková, za rodiče p. Eva Šípková, za obecní úřad Jana Sklenářová

### Usnesení z jednání školské rady dne 30. 9. 2010

#### Školská rada schvaluje:

- 1/ školní vzdělávací program pro 1. - 5. třídu a školní družinu Korálky
- 2/ výroční zprávu o činnosti školy za rok 2009/10
- 3/ organizační řád školy
- 4/ školní řád MŠ a ZŠ ve Verměřovicích

Jana Sklenářová

## Fotbal



zápasy družstva žáků ml. přípravka



Po skončení loňské sezóny byla na hřišti velká brigáda, kdy jsme rozvozili tatru hlíny a znovu zaseli travu.

Po letní přípravě vstoupilo naše mužstvo do soutěže dobře. Zvítězili jsme 2:1 v Rychnově na Moravě. Nyní po 8. kole jsme na 8. místě se ziskem 10 bodů. Za 3 vítězství, 1 remízu a 3 porážky. Máme také jedno odložené domácí utkání s Pomezím, které bude dohráno po sezóně. Již tři sezóny hrajeme I. B třídu, ale letos jako kdyby naši útočníci zapomněli střílet góly. Zatím máme skóre 7:9. Snad se ještě do konce podzimu rozstřílí. Trenérem je Růžička Milan.

Naše B mužstvo, které hraje nejnižší okresní soutěž je po 5. kole na 6. místě se skórem 9:14. Na B mužstvu je vidět, že již 6let hrají fotbal. Na jejich zápasy se dá dívat. Až zlepší tréninkovou docházku, tak přijdou i výsledky. Družstvo vedou Petr Martin a Kudláček Jiří.

V letošní sezóně jsme také přihlásili družstvo žáků ml. přípravka 2002 a mladší, kteří hrají soutěž 5+1 na čtvrt fotbal. hřiště. Z 9 žáků, kteří jsou v této kategorii ve Verměřovicích, jich 8 hraje fotbal. Pouze Vacek Miloš syna nepřihlásil. Trénujeme 2x

týdně a od září mají žáci každý týden turnaj. Jsme za polovinou soutěže. Máme několik bodů a to i za vítězství. Po každém turnaji žáci dostanou malou sladkost. Turnaje se líbí dětem, ale i rodičům, kteří jim jezdí fandit. Žáky vede Smetana J. ml. a Formánek VI. st.

Formánek VI. ml.  
sekretář fotbalu





## SKAUTSKÉ OKÉNKO - LÉTO 2010

**Tábor 17. 7.-30. 7. 2010 Nekoř**

*Jako každoročně, vydali jsme se i letos na čtrnáctidenní skautský letní tábor. Tento rok jsme se vydali na námi již jednou osvědčené tábořiště v Nekoři.*

Na tomto tábořišti u Malé přehrady jsme tábořili již v roce 2008. Nachází se na krásném místě lemovaném řekou, která se hodí na schlazení v teplých červencových dnech, ale i dostatečným množstvím lesů, které jsou ideální k uskutečňování mnoha her. I tento rok nás po celou dobu tábora provázelo jedno téma - tento rok to byla cestovní kancelář „Mosuma“- „Bez tsunami bez bouře, zato z bláta do louže.“ Cestovali jsme po mnoha koutech naší planety - např. Egypt, Čína, Afghánistán.. a mnoho dalších. Poznávání těchto zemí a jejich zvyklostí se projevilo jak v každodenním chodu tábora, ale například i v jídle a výletech. Letos nás bylo na táboře 15 dětí a 7 vedoucích.

### **Přepad v Pískovně**

V prvních srpnových dnech se vydala skupinka našich Roverů a Rangers na noční přepad tábořících bratrů a sester ze střediska Javor Česká Třebová do Pískovny.

Úkolem takovýchto přepadů bývá vyzkoušet zabezpečení tábora a pokusit se o získání táborové vlajky tábořícího oddílu. Vedoucí tábora o noční návštěvě naší skupinky předem věděli a tak se pro táborníky nečekaná noční návštěva stala zajímavým zpestřením tábora.

### **Kopání vody v klubovně**

Na začátku září se v naší klubovně začala odehrávat další fáze rekonstrukce. Tentokrát se jedná o přeložení vodovodního potrubí a nové sociální zařízení. Vlivem silných zimních mrazů nám každoročně v klubovně praskalo vodovodní potrubí a nebyli tento problém včas zachycen, voda se začala rozlé-



vat do kluboven. Dospělé rádkyně svépomocí vykopaly příkop na položení potrubí a v současné době by již měly být řemeslníky položeny a vylity nové betony.

### **První oddílová schůzka v novém školním roce**

10. září jsme se sešli k první oddílové schůzce v tomto školním roce. Sešlo se nás celkem 14 a zahájili jsme netradičně a to přespáním v Pískovně. Večer jsme si uvařili večeři na ohni a v noci zahráli noční hru. I přesto, že venku už není v noci nejtepleji, nás tato akce všechny moc bavila.

### **Robinův Oheň na Kunčicích**

V sobotu 25. 9. proběhl v Letohradě - ve skalce pod Ovčínem každoroční střediskový sraz společně se vzpomínkovým ohněm na počest zakladatele střediska bratra „Robina“ Vychytila. Při této příležitosti byla předána středisková vyznamenání-medaille Sv. Jiří, za zásluhy a přínos ve vedení a chodu střediska.

### **A co nás v nejbližší době čeká?**

- Oddílové a pravidelné družinové schůzky
- Základy tříčlenných hlídek v Dolní Dobrouči.
- A mnoho tradičních akcí spojených s nadcházejícími vánocemi - besídka, betlémské světlo, tříkrálová sbírka apod.

Vacková Daniela





# Pár postřehů ze světa akademie

Ačkoliv si nepřipadám jako akademik, což dokládám tím, že místo brání psacího pera do ruky raději tahám za plyn motorky, je faktem, že třináct posledních let jsem strávil na rozličných univerzitách po celém světě. Na některých v roli bakalářského, magisterského či doktorského studenta, na jiných v roli kantora a na dvou univerzitách dokonce v obou rolích, jen v jiném časovém okamžiku. Shrňme si to: v roli studenta jsem byl na Středoevropské univerzitě v Budapešti a na Università degli Studi di Trieste v Itálii, kantorem na University of Alberta v kanadském Edmontonu a studentem a po čase přednášejícím na Cornellově univerzitě v USA a konečně na Karlově univerzitě v Praze.

Od návratu z Kanady uplynul bezmála rok. Od té doby pendluji mezi Verměřovicemi a Prahou, kde jsem vedoucím katedry evropské ekonomické integrace a hospodářské politiky na Institutu ekonomických studií Univerzity Karlovy v Praze. Učím magisterský kurz ekonomie hospodářské soutěže a kurz mezinárodních financí. Oba kurzy učím v angličtině, ale to už je v současnosti na naší univerzitě na magisterské úrovni studia standardem. Po pravdě, je to pro mě jednodušší než vyučovat v češtině, neboť některé termíny snad ani nemají v češtině ekvivalent. Pro čtenáře, kteří se zabývají překlady z angličtiny do češtiny, uvádím např. termín „upstream market“ a „downstream market.“ Pokud máte tip na pěkný český překlad, ozvěte se mi, prosím.

Návrat do českých podmínek po letech prožitých v zahraničí nebyl bez komplikací. Myslím si však, že už jsem se zdařile aklimatizoval. České vysoké školství se za dobu, kterou jsem strávil v zahraničí, velmi změnilo. Stačí se podívat na tabulku počtu přihlášených a přijatých studentů bakalářského studia na našem Institutu ekonomických studií.

| Akademický rok | Přihlášeno | Přijato | Poměr % |
|----------------|------------|---------|---------|
| 1991/1992      | 421        | 37      | 8,80%   |
| 1992/1993      | 434        | 40      | 9,20%   |
| 1993/1994      | 880        | 50      | 5,70%   |
| 1994/1995      | 494        | 46      | 9,30%   |
| 1995/1996      | 830        | 70      | 8,40%   |
| 1996/1997      | 1420       | 100     | 7,00%   |
| 1997/1998      | 1376       | 100     | 7,30%   |
| 1998/1999      | 1027       | 123     | 12,00%  |
| 1999/2000      | 698        | 114     | 16,30%  |
| 2000/2001      | 728        | 95      | 13,00%  |
| 2001/2002      | 546        | 96      | 17,60%  |
| 2002/2003      | 453        | 84      | 18,50%  |
| 2003/2004      | 561        | 115     | 20,50%  |
| 2004/2005      | 715        | 146     | 20,40%  |
| 2005/2006      | 500        | 140     | 28,00%  |
| 2006/2007      | 591        | 190     | 32,10%  |
| 2007/2008      | 505        | 201     | 39,80%  |
| 2008/2009      | 504        | 214     | 42,50%  |
| 2009/2010      | 478        | 217     | 45,40%  |

Když jsem dělal přijímací zkoušky v roce 1997 na Institut já, bylo 7,3 procenta přihlášených přijato ke studiu. Letos bylo přijato ke studiu plných 45,4 procenta přihlášených. Univerzity se otevřely, v současnosti je snadné se dostat na vysokou školu. Univerzity nejsou jen ve velkých městech, jsou i v malých městech typu Písek, Opava, Karlovy Vary či Třebíč. Často slyším lamentsy, že kvalita vysokého školství šla s otevřením se velkému počtu uchazečů zákonitě dolu. Nyní nastupuje na vysoké školy již 60 procent populačního ročníku! Já však trend otevření se vysokého školství širokému počtu uchazečů vítám. Škoda promarněných šancí těch, kteří dříve nemohli studovat to, co chtěli. Navíc jsem přesvědčen, že lidé, kteří mají ryzí zájem o svůj obor, ti, kteří tvrdě pracují, se v mase absolventů neztratí, právě naopak. Personalisté při přijímacích pohovorech se již nedívají na to, zda má člověk formálně vysokoškolský diplom, ale spíše na to, z jaké instituce vzdělání má, a především, co umí.

Studovat na kvalitní vysoké škole se stále vyplatí. V červnu 2009 proběhl díky portálu LinkedIn sběr anonymních dat o příjmech absolventů Institutu ekonomických studií (IES). Z 600 oslovených absolventů IES odpovědělo 109. Mediánový hrubý příjem absolventa IES za rok 2008 byl 68.500 Kč měsíčně. Pro srovnání, mediánový hrubý příjem absolventa vysoké školy v ČR činil dle Českého statistického úřadu v roce 2008 částku 34.370 Kč měsíčně. Zajímavé je i rozdělení příjmů našich absolventů v roce 2008.

Tj. 44,3 procent našich absolventů mělo v roce 2008 hrubý měsíční příjem větší než 80.000 Kč. Musím říci, že jsem této tabulce sám nemohl ani věřit - přijde mi to hodně. Mzdová realita kantora je totiž úplně někde jinde. Napadá mě pro mě nelichotivá asociace. Že by platilo, kdo umí, ten umí, kdo neumí, ten učí? Ale o tom možná až přistě.

*Z říše akademie zdraví,  
Pavel Vacek.*

**Rok 2002 - hrubý měsíční příjem absolventů**

| <20,000 | 20,000-40,000 | 40,000-60,000 | 60,000-80,000 | >80,000 |
|---------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 5.7%    | 22.7%         | 15.9%         | 11.4%         | 44.3%   |





## Topná sezóna přichází

### Co je potřeba udělat, než začnete topit

Každý by měl přede-vším vědět, v jakých lhůtách je povinen zajistit provedení pravidelných revizí plynových a elektrických spotřebičů nebo čištění a kontrol komínů pro jednotlivé typy tepelných spotřebičů. Měl by si zkontrolovat, zda je řádně upevněný kouřovod, zda není někde

spotřebič nebo kouřovod propálený. Opatrnosti je třeba dbát zvláště při vysypávání žhavého popela. Popel je třeba ukládat do nehořlavých nádob, které jsou neporušené, uzavíratelné a umístěné v bezpečné vzdálenosti od hořlavých látek a stavebních konstrukcí z hořlavých hmot. Každoročně se stává špatné ukládání popela příčinou požárů nejen popelnic a kontejnerů, ale i obytných a hospodářských budov.

Je důležité kontrolovat skladování paliva, a to hlavně uhlí a zbytků dřevní hmoty (piliny a kůra). U tohoto druhu paliva může za určitých podmínek dojít k samovznícení. Náchylné k tomu jsou zejména méně kvalitní druhy uhlí (hnědé, lignit a brikety). Samovznícení lze zabránit celou řadou opatření. V první řadě je třeba skladovací plochu před naskladněním paliva vysušit a vyčistit. Pozornost v domácích uhelnách je třeba věnovat také výšce hromady, na které palivo skladujeme. Na paměti je třeba mít, že kritická hranice je 1,5 metru. Riziková je také nestejnoměrná zrnitost paliva, tedy obsahuje-li například kusové uhlí, prach, zbytky dřeva a pilin. Stěny uhelen by měly být omítnuté, jelikož cihlová drť dle odborníků prokazatelně urychluje proces samovznícení. Uhlí by mělo být vždy skladováno odděleně od ostatních paliv. Je třeba si také pohlídat, aby v blízkosti uskladněného uhlí nebyly rozvody trubek od ústředního topení, rozvody páry nebo vody. Do uhlí a briket by také nikdy neměla zatékat voda. Kvůli nebezpečí samovznícení hasiči doporučují u nově naskladněného paliva provádět zpočátku denní, později týdenní kontroly teploty. Samovznícení se projevuje vytvářením vodní páry, což je nejvíce viditelné v ranních hodinách, dýmu a zvýšením teploty.

Při zpozorování zvyšující se teploty (40 - 50 °C) je třeba uhlí nebo brikety přeházet, nebo vynosit na volné místo, rozestřít do vrstvy 0,25 - 0,5 metru a nechat vychladnout.

### Některé zásady bezpečného provozu topidel.

- 1) Kolem každého topidla, podle druhu, je nutné dodržovat bezpečné vzdálenosti od hořlavých stavebních konstrukcí, zařízení a předmětů umístěných v okolí topidla z hořlavých hmot. Rovněž jsou stanoveny podmínky při instalaci topidla na podlahové krytiny.
- 2) Na povrch topidel neodkládat hořlavé předměty a materiály
- 3) Každý je povinen zajišťovat pravidelnou kontrolu a čištění komínů a kouřovodů spotřebičů paliv, dle vyhlášky č.111/1981 sb. o čištění komínů
- 4) Každý je povinen udržovat komíny a kouřovody v řádném technickém stavu, zajišťovat jejich pravidelné kontroly a u komínů, u nichž byly zjištěny závady tyto nepoužívat
- 5) Každý spotřebič na tuhá paliva, umístěný na podlaze z hořlavých hmot musí být opatřen nehořlavou podložkou, která přesahuje půdorys spotřebiče. U všech spotřebičů na pevná paliva, s výjimkou krbů, musí ochranná podložka přesahovat půdorys spotřebiče, a to nejméně o 30 centimetrů před příkladacím a popelníkovým otvorem. To samé platí i o bočních stranách.

Před zahájením topné sezóny bychom měli provést prohlídku samotných kamen. Soustředíme se na stav šamotování, uzávěrky dvířek a stav kouřovodů. Plynové spotřebiče vždy ponechme odborníkům. Pokud jde o elektrické spotřebiče zkontrolujeme přírodní šňůry, zásuvky a pojistky, jsou-li dostatečně dimenzovány proti zkratu.

Topíme-li v koupelnách infrazářiči, které se při použití rozžhaví do vysokých teplot, neměly by se v jeho blízkosti do vzdálenosti jednoho metru vyskytovat hořlavé materiály.

SDH Verměřovice  
(převzato od SH ČMS)

## Manželská etuda

*Seznámili jsme se spolu v září, za posledních letních dní,  
v říjnu jsme bloudili ulicemi v dešti,  
smutek listopadu se nám zalíbil,  
v prosinci nás hřálo kouzlo Vánoc,  
než se leden přiblížil.  
Vzpomínáš na únor, sníh a sáňky,  
v březnu voněl jarem celý kraj,  
bylas rozmarná jak v dubnu vánky,  
a pak přišel měsíc máj.  
Červen daroval nám plnou náruč květů,  
Červenec a srpen byla doba žní  
A 6. září jsme už byli oba svoji.  
Rok po prvním setkání.*

*z mládí K. Moravce*

## PODĚKOVÁNÍ

*Děkujeme paní starostce, že zařídila rozšíření silnice v zatáčce na Skala. Tento úsek byl nejnebezpečnější a nyní je kraj zpevněn a oddělen od silnice patníky a my můžeme jít s našimi dětmi alespoň v tomto úseku bezpečněji. Víme, že s výstavbou chodníku jsou velké problémy, ale pevně věříme, že se obec bude snažit tento problém dořešit.*

*maminky a tatínkové ze Skal*

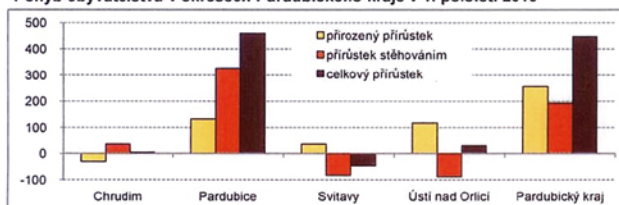


Míra registrované nezaměstnanosti, neumístění uchazeči o zaměstnání a volná pracovní místa k 31. 8. 2010

|                 | Evidovaní uchazeči o zaměstnání | z toho dosažitelní | Volná pracovní místa hlášená úřadům práce | Míra registrované nezaměstnanosti (v %) |
|-----------------|---------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Česká republika | 501 494                         | 491 090            | 36 567                                    | 8,6                                     |
| Pardubický kraj | 22 965                          | 22 720             | 2 730                                     | 8,3                                     |
| v tom okresy:   |                                 |                    |                                           |                                         |
| Chrudim         | 4 720                           | 4 687              | 355                                       | 8,7                                     |
| Pardubice       | 5 809                           | 5 767              | 1 464                                     | 6,3                                     |
| Svitavy         | 5 722                           | 5 664              | 483                                       | 10,4                                    |
| Ústí nad Orlicí | 6 714                           | 6 602              | 428                                       | 9,1                                     |

Pozn.: údaje úřadů práce a Ministerstva práce a sociálních věcí  
další informace lze získat na adrese [www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)

Pohyb obyvatelstva v okresech Pardubického kraje v 1. pololetí 2010



Stav a pohyb obyvatelstva v ČR, Pardubickém kraji a jeho okresech v 1. pololetí 2010 (předběžné údaje)

|                 | Stav k 1. 1. | Stav k 30. 6. | Živě narození | Zemřelí | Přirozený přírůstek | Přistěhovalí | Vystěhovalí | Přírůstek stěhováním | Celkový přírůstek | Sňatky | Rozvody <sup>1)</sup> | Potraty |
|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------|---------------------|--------------|-------------|----------------------|-------------------|--------|-----------------------|---------|
| Česká republika | 10 506 813   | 10 515 818    | 58 175        | 52 462  | 5 713               | 13 575       | 10 283      | 3 292                | 9 005             | 17 089 | 14 961                | 19 749  |
| Pardubický kraj | 516 329      | 516 777       | 2 874         | 2 618   | 256                 | 2 238        | 2 046       | 192                  | 448               | 811    | 557                   | 786     |
| v tom okresy:   |              |               |               |         |                     |              |             |                      |                   |        |                       |         |
| Chrudim         | 104 439      | 104 443       | 556           | 587     | -31                 | 598          | 563         | 35                   | 4                 | 145    | 107                   | 165     |
| Pardubice       | 167 481      | 167 941       | 945           | 812     | 133                 | 1 338        | 1 011       | 327                  | 460               | 277    | 240                   | 204     |
| Svitavy         | 105 208      | 105 162       | 554           | 518     | 36                  | 466          | 548         | -82                  | -46               | 166    | 137                   | 184     |
| Ústí nad Orlicí | 139 201      | 139 231       | 819           | 701     | 118                 | 640          | 728         | -88                  | 30                | 223    | 73                    | 233     |

<sup>1)</sup> údaje nemusí být úplné, jsou z externího zdroje dodávány postupně

## Výměna řidičských průkazů

Vážení občané,

kdo vlastníte řidičské průkazy vydané **od 1. ledna 1994 do 31. prosince 2000, jste povinni do konce roku 2010 své doklady vyměnit**, a to na základě zákona č. 229/2005 Sb., kterým se mění zákon č. 111/1994 Sb., o silniční dopravě, ve znění pozdějších předpisů a zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), ve znění pozdějších předpisů.

**Výměna řidičských průkazů je osvobozena od správního poplatku.**

Na příslušný odbor správní a dopravy Městského úřadu Žamberk si vezmete platný doklad totožnosti (občanský průkaz nebo cestovní pas), dále pak jednu fotografii o rozměrech 3,5 x 4,5 cm a řidičský průkaz, kterému končí platnost. Nový řidičský průkaz Vám bude vystaven do 20 dnů ode dne podání žádosti, popř. do 5 pracovních dnů po úhradě správního poplatku 500 Kč (za rychlejší vyřízení žádosti).

**Jestliže si nestihnete řidičský průkaz vyměnit včas, a to do konce roku 2010, tak:**

**1. s neplatným řidičským průkazem nesmíte řídit** a příslušníci PČR nebo strážníci městské policie Vám mohou udělit blokovou pokutu až **do výše 2.000 Kč,**

**2. hrozí Vám pokuta až do výše 30.000 Kč,** a to od příslušného obecního úřadu s rozšířenou působností (Městský úřad Žamberk) a tato pokuta Vám **může být uložena, i když nebudete řídit motorové vozidlo.**

Nezaměstnanost podle správních obvodů obcí s rozšířenou působností k 31. 8. 2010 (podle správní struktury platné od 1. 1. 2003)

| Správní obvody   | Ekonomicky aktivní obyvatelstvo <sup>1)</sup> | Dosažitelní uchazeči o zaměstnání | Volná pracovní místa hlášená úřadům práce | Míra nezaměstnanosti (v %) <sup>2)</sup> |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| Česká Třebová    | 9 870                                         | 1 172                             | 31                                        | 11,9                                     |
| Hlinsko          | 10 423                                        | 979                               | 49                                        | 9,4                                      |
| Holice           | 7 745                                         | 501                               | 52                                        | 6,5                                      |
| Chrudim          | 40 348                                        | 3 708                             | 306                                       | 9,2                                      |
| Králíky          | 4 593                                         | 448                               | 10                                        | 9,8                                      |
| Lanškroun        | 11 243                                        | 895                               | 57                                        | 8,0                                      |
| Litomyšl         | 12 836                                        | 1 062                             | 132                                       | 8,3                                      |
| Moravská Třebová | 13 822                                        | 1 884                             | 83                                        | 13,6                                     |
| Pardubice        | 62 854                                        | 4 350                             | 1 203                                     | 6,9                                      |
| Polička          | 9 460                                         | 677                               | 92                                        | 7,2                                      |
| Přelouč          | 12 366                                        | 916                               | 209                                       | 7,4                                      |
| Svitavy          | 16 202                                        | 2 041                             | 176                                       | 12,6                                     |
| Ústí nad Orlicí  | 13 583                                        | 1 364                             | 94                                        | 10,0                                     |
| Vysoké Mýto      | 16 137                                        | 1 644                             | 89                                        | 10,2                                     |
| Žamberk          | 14 227                                        | 1 079                             | 147                                       | 7,6                                      |

<sup>1)</sup> podle sčítání lidu, domů a bytů (SLDB) k 1. 3. 2001

<sup>2)</sup> míra nezaměstnanosti je počítána jako podíl počtu dosažitelných uchazečů a počtu ekonomicky aktivních podle SLDB k 1. 3. 2001

Nenechávejte tuto výměnu na poslední chvíli, protože ke konci měsíce srpna roku 2010 ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Žamberk, zbývalo **vyměnit celkem ještě 1538 řidičských průkazů**, proto se vyhněte zbytečným frontám na našem úřadu na konci roku 2010 a **dostavte se včas splnit tuto svoji povinnost.**

Pokud držitel řidičského průkazu podléhajícího povinné výměně **nehodlá v budoucnosti řídit motorová vozidla, nemusí žádat o výměnu jeho řidičského průkazu za nový.** V takovém případě je však třeba, aby se vzdal svého řidičského oprávnění ve smyslu § 94 odst. 2 a 4 zákona č. 361/2000 Sb., o silničním provozu. **Vzdání se řidičského oprávnění** musí být provedeno písemně a musí obsahovat: jméno a příjmení držitele řidičského oprávnění, adresu jeho trvalého pobytu, datum a místo jeho narození, rodné číslo a datum udělení řidičského oprávnění (je uvedeno v řidičském průkazu). **Vzdání se řidičského oprávnění** musí být vlastnoručně podepsáno držitelem řidičského oprávnění a v případě, že je doručováno poštou, musí být podpis úředně ověřen. **Současně musí být odevzdán řidičský průkaz.**

Další informace Vám rádi podáme na telefonickém čísle: 465 670 294 nebo e-mail: [k.vsetickova@muzbk.cz](mailto:k.vsetickova@muzbk.cz)  
Rovněž další informace naleznete na internetových stránkách Ministerstva dopravy [www.mdcz.cz](http://www.mdcz.cz).

Ing. Marcel Klement  
zástupce vedoucího odboru správního a dopravy  
Městský úřad Žamberk





Obec Verměřovice

**POŽÁRNÍ POPLACHOVÉ SMĚRNICE**

Požární poplachové směrnice vymezují činnosti zaměstnanců, popř. dalších osob při vzniku požáru.

**Postup osob při zpozorování požáru**

Každý zaměstnanec je povinen při zpozorování požáru provést okamžité uhašení požáru. V případě, že požár není možné uhasit vyhlásí požární poplach na pracovišti.

**Způsob vyhlášení požárního poplachu****Požár na pracovišti se vyhláší zvoláním Hoří.**

Vyhlášení požárního poplachu na pracovišti požár volejte ohlašovnu požáru č. tel. **150** nebo číslo tísňového volání **112**

v hlášení uveďte : kdo volá, kde hoří - co hoří, č.tel. odkud voláte

**Postup osob při vyhlášení požárního poplachu**

**Povinnosti vedoucího požárem ohroženého úseku a:** organizuje záchranné práce, záchranu ohrožených osob, přivolání pomoci, zdolávání požáru, poskytuje informaci veliteli jednotky požární ochrany o stavu záchranných prací.

**Povinnosti preventivní požární hlídky stanovené pořadatelem kulturní akce :** Provádí nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, přivolání pomoci, zdolávání požáru (vypnutí el.proudu, plynu v ohroženém úseku, zásah PHP, hydranty a dalšími věcnými hasebními prostředky, organizuje evakuaci osob a materiálu.

**Povinnosti dalších osob :** činnost dle pokynů vedoucího pracoviště ( při kulturní akci velitele preventivní požární hlídky ) - pomoc při hašení požáru, evakuaci ; na vyžádání velitele zásahu, jednotky požární ochrany nebo obce poskytnout osobní a věcnou pomoc.

**Důležitá telefonní čísla**

|                                      |     |                  |
|--------------------------------------|-----|------------------|
| Hasičský záchranný sbor              | 150 | 950 570 113(213) |
| Policie                              | 158 |                  |
| Záchranná zdravotní služba           | 155 |                  |
| Poruchy elektrické sítě              |     | 840 850 860      |
| Poruchy na plynové instalaci         |     | 12 39            |
| Poruchy na vodovodní instalaci - VAK |     | 465 642 618      |

Datum aktualizace : 9.7.2010

Schválil :

Zpracoval : Ilija Michalec - OZO

**KULTURNÍ PROGRAM  
LETOHRAD**

13. 10. 2010 v 19.30 hod.  
**Kino: Zatím spolu, zatím živí**  
Dům kultury

15. 10. 2010 v 19.00 hod.  
**Vystoupení cimbálové skupiny Fjertůšek**  
Lesní klub, Bažantnice

15. 10. 2010 v 19.30 hod.  
**Divadlo: Penzion Ponorka**  
Dům kultury

17. 10. 2010 od 13.45 hod.  
**Posvícenské honění kohouta**  
Letohrad-Kunčice

20. 10. 2010 v 18.00 hod.  
**Povídání o mašinkách**  
Knihovna

20. 10. 2010 v 19.30 hod.  
**Kino: Největší z Čechů**  
Dům kultury

23. 10. 2010 v 16.00 hod.  
**Divadlo pro děti: Králíci z klobouku**  
Dům kultury

23. 10. 2010 v 19.00 hod.  
**Přednáška: Svatba v Káni galilejské**  
Evangelický kostel

24. 10. 2010 v 15.00 hod.  
**Vodnická pohádka**  
Lesní klub, Bažantnice

28. 10. 2010 v 17.00 hod.  
**Ekumenická bohoslužba**  
Kostel na Orlici

28. 10. 2010 v 18.00 hod.  
**Pietní akt - den vzniku čs. státu**  
Hřbitov

**KULTURNÍ PROGRAM JABLONNÉ NAD ORLICÍ**

Neděle 17. 10. – **ČAROVÁNÍ SE SKLEM** - Marie Hájková  
Vernisáž výstavy v 18 hodin v Informačním centru čp. 30  
Výstava potrvá do 20. 11. 2010

Neděle 31. 10. – **Káča a vodník** – Liduščino divadlo Praha  
Divadelní pohádka.  
Hrají: J. Stránská, E. Hájek, L. Hoppová, J. Kneř, J. Kovářik, P. Hollitzer  
v 17,00 hodin sál kina Jablonném nad Orlicí

Neděle 14. 11. – „**Aby bylo jasno**“  
Divadelní komedie agentury Fanny.  
Hrají: Jan Rosák, Dana Homolová, Veronika Nová, Otto Kallus  
V 19,00 hodin sál kina Jablonné nad Orlicí

Po-Pá 15. 11. - 19.11. **Dětský filmový festival**  
Opět bude mnoho pohádek a spousta cen, denně  
od 17,00 hod., sál kina, Odbor kultury

**Vánoční koncerty v době adventu**  
**Sobota 27. 11. – 1. Vánoční koncert**  
v podání pěveckého sboru „CORALE Žamberk“  
Od 19,00 hodin v sále kina , Odbor kultury

**Pátek 3. 12. – 2. Vánoční koncert**  
v podání naší přední zpěvačky  
„LENKY FILIPOVÉ“  
Od 19,00 hodin v sále kina , Odbor kultury

**Pátek 10. 12. – 3. Vánoční koncert**  
v podání vokálně instrumentální skupiny „GEMMA“  
Od 19,00 hodin v sále kina , Odbor kultury

**Pátek 17. 12. – 4. Vánoční koncert**  
v podání žáků místní ZUŠ  
Od 18,00 hodin v sále kina , Odbor kultury

Po – Út 29. – 30. 11. – **Vánoční jarmark**  
Od 15,30 do 19,00 hod. součástí je živý betlém, v základní škole, ZŠ

**Sobota 4. 12. - Dětský Mikulášský maškarní kameval**  
Mnoho soutěží, bohatá tombola, Mikulášská nadílka s čerty  
Od 13,00 hodin na sále hotelu U Dubu, OS Kamarádi

**Sobota 25.12. -Vánoční setkání na náměstí**  
Tradiční setkání s programem - Chrámový sbor, PDPS a Jabloňka, živý  
betlém  
V 16, 30 hodin

Čtvrtek 7. října v 19,30 hodin – **Zatím spolu zatím živi** – USAČtvrtek 21. října v 19,30 hodin – **Čarodějův učeň** – USAPondělí 25. října v 19,30 hodin – **Největší z česků** – ČRpondělí 8. listopadu v 19,30 hodin – **Agora** – USA, Španělskopondělí 22. listopadu v 19,30 hodin – **Román pro muže** – ČRčtvrtek 25. listopadu v 18,00 hodin – **Karate Kid** – USA, Čínapondělí 29. listopadu v 19,30 hodin – **Resident Evil: Afterlife** 4  
USA, VB, Německočtvrtek 2. prosince v 19,30 hodin – **Habermannův mlýn** – ČR, Rakousko,  
Německo

## Bohatá historie jablek

Jabloň domácí je typickým stromem českých a moravských zahrad, pěstovaný v mnoha kultivarech. Pravlastí jableň je Turkmenistán a Kavkaz. V mytologii má jablko velmi významné postavení. Symbolizuje totiž ženskou sexuální přitažlivost, lásku a plodnost. Dále je spojováno s bohyní lásky a plodnosti, například z babylonskou Ištar, řeckou Afroditou a germánskou Idún, ta střežila jablka života. Ten, kdo je snědl, zůstal navždy mladý. Proto byli Ásové, germánští bozi, pořád mladí a stárnout začali teprve ve chvíli, kdy Idúnina jablka ukradl proradný Loki, třináctý z Ásu, spíše démon nežli bůh. A keltský ráj, Avalon, to je přece Země jablek. Pro svůj oblé tvar se jablko stalo i symbolem celistvosti Země a kosmu.

**Blahodárný účinek jablek vás překvapí**

V lidovém léčitelství se jablka doporučovala k povzbuzení lásky a milostným věštám. Pro křesťanskou víru se toto ovoce symbolem svodů pozemské žádostivosti, jímž podlehl Adam a Eva. Hebrejci a Egypťané jablko neznali. Lidé odkazují milovali jableň a věřili v jejich magickou moc. Pronášeli pod nimi nejrůznější zařadka a přání. Děvčata si dávala na Silvestra pod polštář jablka, protože věřila, že o půlnoci spatří ve snu tvář svého budoucího muže. „*Naši předkové si jablek velmi vážili a věděli, že pravidelnou konzumací alespoň jednoho jablka denně si udrží pevně zdraví a vyvarují se zdravotním problémům.*“

Starí bylinkáři se snažili silu těchto plodů všemožně využít. Ze starých spisů se zjistilo, že například lidem trpícím chudokrevností (nedostatkem železa v organismu) se doporučovalo, aby obden snědli půl kilogramu jablek, do nichž den předtím zarazili železné hřebíky. Oční problémy se léčily přikládáním pečených jablek na víčka. Jablka osmažená na másle nebo přidaná do ovesné či jáhlové kaše posilovala oslabený organismus.

Zdravotní a dietetický přínos jablek je výrazný. Energeticky nejsou vydatná, obsahují až osmdesát tři procent vody a řadu cenných látek. Zvláštností tohoto ovoce je vedle vysokého obsahu vitaminů také podivuhodná schopnost regulovat chod celé řady tělesných orgánů. Především posilují imunitní systém, krevní oběh, srdce, cévy a stabilizují hladinu cukru v krvi. Nejbohatším zdrojem jablek je slupka, obsahuje železo, fosfor, draslík, hořčík, vápník, vitamin C, karoten, nenasycené mastné kyseliny a vlákninu. Značný podíl draslíku, zajišťuje správnou funkci ledvin a činnost svalů. „*Vysoký obsah fosforu je prospěšný pro děti a duševně pracující dospělé, poněvadž tento prvek působí na mozkové buňky a zlepšuje paměť.*“

Jablka jsou výtečným dietním pokrmem. Oboustranně regulují stolici, při zácpě prožívají, při průjmu staví. Asi jednu třetinu tohoto ovoce tvoří pektin, který v žaludku bobtná a váže na sebe přebytečné tekutiny a toxické látky (například rtuť a olovo) a odvádí je z těla ven. „*Stará moudrost radí, že sníst jedno jablko před spaním nám pomůže lépe usnout a zatímco tělo odpočívá, jablko pohlcuje jedovaté látky. To ocení všichni, ale nejvíce pacienti s kožními neduhy, hemeroidy, jaterními a ledvinovými potížemi, arteriosklerózou, revmatismem a dnou. Především tyto šťavnaté plody ale udržují ve výborné kondici střeva. Pektin dále snižuje hladinu krevního tuku a cholesterolu. Má-li pektin účinkovat, musí být syrový. Varem se totiž mění na rosol. Soli kyseliny vinné – vinany – v jablku brání tvorbě fermentů a usazování bakterií ve střevech,*“ popisuje paní Simona.

„*Jejich pravidelné chroupání působí blahodárně na dásně, čistí a bělí chrup, dokonce odstraňuje zubní plak. To však ale neznamená, že bychom měli zahodit zubní kartáček, tak důkladnou očistu tyto plody zase neučiní.*“

Japonští vědci jsou toho názoru, že lidé ve stresu, psychickém vypětí a s depresí si mohou výborně pomoci soustředěným loupáním jablek. Tato činnost prý stimuluje nejrozvinutější oblast mozku a zvyšuje její prokrvení. Když pak ještě slupky sní, obohatí své tělo o potřebné látky, které také přispějí k psychické pohodě.

Naši předkové velmi často používali takzvanou jablečnou dietu, kterou léčili poruchy trávení, těžké záněty střev a žaludku. Během první světové války se léčili vojáci s úpavicí právě touto dietou a s úspěchem ji také tehdejší lékaři aplikovali na těžké záněty střev u malých dětí. „*Alespoň dvakrát, nejlépe čtyřikrát do roka bychom si ji měli také dopřát. Spočívá v tom, že tři až pět dní konzumujeme pouze kilo a půl až dvě kila jablek denně (dle hladu) a vypijeme k tomu dva a půl litru čisté neperlivé vody, nic víc. Jestliže používáme kupovaná jablka, odstraníme slupku, protože bude chemicky ošetřena. Nejlepší alternativou jsou domácí jablka či v bio kvalitě. Při této očištění budete mít pocit, jako by vaše zažívací orgány ani neexistovaly. Tímto způsobem tělo zbavíme jedovatých látek a přebytečné vody,*“ vysvětluje paní Procházková.

Při všech formách revmatismu je výborná podzimní jablečná kúra, při níž se po dobu tří týdnů konzumuje kromě běžné stravy jeden kilogram jablek denně. „*U těžších forem této nemoci můžeme kúru prodloužit až na sto dní, což ve finální fázi představuje celkovou konzumaci sta kilogramů jablek. Při léčbě jablečnými produkty se v rámci možností vystříháme užívání chemických léků.*“

U chorob srdce, ledvin, při otýlosti a vysokém krevním tlaku alternativní medicína doporučuje pravidelně jednou týdně zařadit takzvaný jablečný den, při kterém se smí jíst pouze jablka v množství dvanácti až patnácti za den. Zase je nutné dát pozor na chemické ošetření. Lidé trpící při odlehčení stravy potížemi či slabou vůlí, mohou přikusovat kousek kvalitního černého chleba.

Dalším pro organismus velmi čistícím prostředkem je jablečný ocet. Ocet z jablečné šťávy obsahuje průměrně pět procent kyselin. Je bohatý na minerální látky – draslík, vápník, fosfor, sodík a většinu stopových prvků. Má příznivý vliv na metabolismus živin. „*Při únavě, vysokém krevním tlaku, obezitě, bolestech kloubů a svalů, srdečních potížích, edémech ledvinového a srdečního původu doporučuji tento nápoj: ráno nalačno a večer asi hodinu před spaním si smícháme tři čajové lžičky pravého jablečného octa (nejlépe v bio kvalitě, pozor na takzvané ochucené octy, které jsou z léčivého a nutričního hlediska úplně bezcenné, často až škodlivé) s jednou čajovou lžičkou kvalitního medu a zalijeme třemi dcl čisté neperlivé vody. Pijeme pomalu po douškách.*“

Alternativní medicína také využívá síly jablečných květů. Čaj z nich pomáhá při vyčerpanosti organismu, při chrapotu, kašli a horečce, nemocech ledvin, kožních neduzích a zánětech očí. Připravíme si jej tak, že zalijeme třicet gramů čerstvých či sušených květů půl litrem vroucí vody a necháme patnáct minut louhovat. Poté scedíme, nalijeme do termosky a čaj popijeme po douškách během celého dne. Nápoj připravujeme denně čerstvý. „*Tento čaj můžeme s úspěchem používat jako pleťovou vodu pro osvěžení a regeneraci pokožky.*“

„*Pro inspiraci uvádím ještě několik typů na lahodné a výživné jablečné čaje.*“







### Čaj z jablečných plátků

Tenké plátky čerstvých či sušených jablek přelijeme vroucí vodou a necháme třicet minut louhovat. Můžeme kombinovat i s jabloňovými květy. Tento čaj působí mírně močopudně a projímavě. „Cenné látky v něm obsažené uklidňují nervovou soustavu. Proto je velmi vhodný pro neklidné a například školou stresované děti, zvláště oslabilé jim ho medem. Nápoj je možno pít teplý i studený,“ radí paní Simona.

### Lahodný denní čaj

Potřebujeme: 2 díly sušených jablek, 1 díl listů maliníku, 1 díl listu jahodníku, 1 díl listu ostružiníku, 1 díl meduňky, máty či heřmánku (tyto bylinky čas od času střídáme, aby se nevytvořil návyk). Všechny přísady dobře promícháme, nápoj připravíme tak, že jednu a půl polévkové lžice přelijeme půl litrem vroucí vody a necháme deset minut louhovat, pak scedíme, nalijeme do termosky a popijíme po douškách během celého dne. „Tento čaj je velmi vhodný i pro děti od šestého měsíce věku, ale musíme jej ředit. Pro děti od půl roku do tří let dáváme jednu čajovou lžičku již hotového čaje do dvou dcl čisté vody. Od tří do pěti let zvýšíme dávku na dvě čajové lžičky již hotového čaje do dvou dcl čisté vody. Starším dětem již čaj ředit nemusíme.“

Zvláštním prostředkem je mléčná jablečná syrovátka. Tento nápoj je velmi výživný, zlepšuje chuť k jídlu, podporuje dobré trávení, čistí jazyk a kalnou moč, upravuje stolici, uvolňuje hleny, snižuje horečku, harmonizuje krevní obraz a působí příznivě na celou nervovou soustavu. Je obzvláště vhodný při celkovém oslabení organismu, infekčních chorobách, rekonvalescenci a nechutenství. „Můžeme si ji připravit tak, že smícháme stejné díly mléka, vody a jablečného moštu a vše zahřejeme na devadesát stupňů Celsia. Působením teploty a organických kyselin se mléko srazí a vzniklou směs přefiltrujeme přes čisté plátno. Výrobek užíváme nejlépe vlažný, a to třikrát denně jednu polévkovou lžici. Pokud se nám zdá kyselý je možno si ho přisladit medem. V chladničce nápoj vydrží tři dny.“

Výborných prostředkem, který nás potěší hlavně v zimním období, je jablečný sirup. Podává se při kašli, chrapotu, horečce, protože chuti a obzvláště chutná dětem. „Připravíme si ho následujícím způsobem: nakrájíme jeden kilogram jablek na kousky, uvaříme je doměkka v jednom litru vody a pak pečlivě přecedíme. Získáme šťávu, do níž přisypeme dvě polévkové lžice třtinového cukru nebo pět kostek bílého. Zdravější varianta je přidání jedné polévkové lžice medu nebo javorového nebo agáve sirupu. Můžeme také použít ječný, rýžový či kuku-

řičný slad. Vše vaříme na mírném ohni, do té doby, než začne šťáva houstnout. Pak odstavíme, nalijeme do sklenice a uschováme v chladu a temnu. Denně užíváme tři čajové lžičky tohoto prostředku.“

Velmi častým způsobem uchovávání jablek, hlavně na venkově, je sušení na takzvané křížaly. Jablka se neloupají, pouze se zbaví jader. Suší se buď na slunci, kamnech nebo v troubě. V zimě bývají oblíbenou a zdravou pochoutkou dětí i dospělých. Na trhu jsou k dostání elektrické sušičky, v nichž si jednoduše a celkem rychle můžeme nasušit nejrůznější druhy ovoce a zeleniny.

„Jako poslední uvádím recept na přípravu velmi lahodného jablečného žele s lipovými květy. Postup je následující: dvě stě gramů lipových květů zalijeme sedm set padesáti ml jablečné šťávy a necháme v zakryté nádobě dvanáct hodin odstát. Poté dobře přecedíme a smícháme v poměru 1:1 s želírovacím přípravkem, dle návodu. Povaříme pět minut a žele naplníme do sklenic. Sklenice obrátíme dnem vzhůru, můžeme je přiklopit utěrkou a necháme vychladnout. Potom je otřeme vlhkou utěrkou.“

Jablka jsou i výborným přírodním kosmetickým přípravkem. Můžeme si z nich připravit několik druhů pleťových masek, které nám krásně prozáří pokožku.

### Čistící jablečná pleťová maska

Nastrouháme jedno větší jablko a nanese na obličej a dekolt a necháme dvacet minut působit. Potom dobře opláchneme a pleť ošetříme krémem nebo mandlovým olejem. „Tato maska čistí a stahuje póry, hydratuje pokožku a dodává jí vitamíny,“ vysvětluje paní Procházková.

### Výživná jablečná maska

Jablko nastrouháme na jemném struhadle a smícháme s jednou lžicí zakysané smetany a dvěma kapkami citronu. Nanese na pokožku a necháme dvacet minut působit. Pak smyjeme.

### Protizánětlivá pleťová maska

Oloupeme jedno větší jablko, nastrouháme najemno a vmícháme k němu jednu polévkovou lžici kvalitního medu. Směs nanese na obličej a necháme dvacet pět minut působit. Potom opláchneme vlažnou vodou. „Tato maska osvěžuje a má protizánětlivé účinky.“

### Jablečný obklad

Čerstvě nastrouhané jablko zabalíme do plátna a přikládáme na namoženiny, výrony a modřiny.

čerpáno: [www.relaxuj.cz](http://www.relaxuj.cz)

## Rozpis LSPP – stomatologie na 3.Q 2010

|                    |       |            |            |                         |                                          |             |
|--------------------|-------|------------|------------|-------------------------|------------------------------------------|-------------|
| 9. - 10. 10. 2010  | MUDr. | Šrámek     | Petr       | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Letohrad, U Dvora 815                    | 465 621 551 |
| 16. - 17. 10. 2010 | MUDr. | Ulman      | Jaroslav   | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Tatenice 268                             | 465 381 212 |
| 23. - 24. 10. 2010 | MUDr. | Vacková    | Jana       | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Lanškroun, Hradební 227                  | 465 322 348 |
| 28.10.2010         | MUDr. | Valentová  | Hana       | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Lanškroun, Strážní 151                   | 465 322 907 |
| 30. - 31. 10. 2010 | MUDr. | Vebrová    | Zdeňka     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Žamberk, Raisova 814                     | 465 613 441 |
| 6. - 7. 11. 2010   | MUDr. | Vítková    | Eva        | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Červená Voda 333 (MOVION)                | 465 626 460 |
| 13. - 14. 11. 2010 | MUDr. | Vlasatá    | Lenka      | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Jablonné n/d Orlicí, Na Dílech 622       | 465 642 765 |
| 17.11.2010         | MUDr. | Vojtková   | Eliška     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Žamberk, nám. Gen. Knopa 837             | 465 676 821 |
| 20. - 21. 11. 2010 | MUDr. | Applová    | Hedvika    | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Dolní Čermná 222                         | 465 393 266 |
| 27. - 28. 11. 2010 | MUDr. | Bílý       | Aleš       | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Lanškroun, Opletalova 567                | 465 324 829 |
| 4. - 5. 12. 2010   | MUDr. | Beranová   | Renata     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Jablonné n/d Orlicí, U koupaliště 149    | 465 642 267 |
| 11. - 12. 12. 2010 | MUDr. | Dunglová   | Stanislava | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Letohrad, budova žel. stanice ul.Tyršova | 972 324 447 |
| 18. - 19. 12. 2010 | MUDr. | Filipová   | Jitka      | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Lanškroun, Strážní 151                   | 465 325 212 |
| 24.12.2010         | MUDr. | Jáňová     | Radmila    | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Mladkov 133                              | 465 635 441 |
| 25. - 26. 12. 2010 | MUDr. | Jaslovská  | Marie      | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Žamberk, nám. Gen. Knopa 837             | 465 676 818 |
| 27.12.2010         | MUDr. | Ježáková   | Daniela    | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Letohrad, U Dvora 815                    | 465 620 528 |
| 28.12.2010         | MUDr. | Jedličková | Zuzana     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Bystřec 182                              | 465 642 990 |
| 29.12.2010         | MUDr. | Johnová    | Marie      | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Letohrad, Šedivská 498                   | 465 622 216 |
| 30.12.2010         | MUDr. | Karášková  | Vlasta     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Letohrad, U Dvora 815                    | 465 620 358 |
| 31.12.2010         | MUDr. | Kobzová    | Zdeňka     | Letohr.-Žamb.-Lanškroun | Lanškroun, 5. Května 2                   | 465 322 897 |



## HOSTINEC NA POŠTĚ

Je to už několik let, kdy byl ve Verměřovicích poprvé otevřen a kdy se prvně naplnil hovorem a smíchem lidí v dobré náladě. Od těchto dob uplynulo mnoho času, a i když měl dobrá i horší léta, vždy tu byl pro lidi. Od října jsme mu dali opět novou šanci a pokusili jsme se do něj vrátit život. 8. 10. 2010 otevřela slečna Zdeňka Bártová zbrusu novou hospodu. Jediné co zůstalo je místo a pivo Bernard, jinak nezůstal kamen na kameni.

### Změnu prodělala otevírací doba a to:

pondělí: Zavřeno  
úterý: 17:00 - 22:00  
středa: 17:00 - 22:00  
čtvrtek: 17:00 - 22:00  
pátek: 17:00 - 24:00  
sobota: 11:00 - 24:00  
neděle: 10:00 - 22:00

Rozšířil se nabízený sortiment, nejen o více druhů nápojů, ale i o minutkovou kuchyň. Všechny tyto změny včetně nově vybaveného a vkusně zařízeného interiéru je slibný začátek. Klidné a čisté prostředí s příjemnou obsluhou bude ideální místo pro konání oslav, křtin i pohřbů. Na léto se pro nás chystá ještě mnoho dalších novinek, za všechny uvedu alespoň zmrzlinu a pískoviště pro ty nejmenší hosty, kteří často dorazí jako doprovod a zatím pro ně nebylo žádné vyžití. Tak nám zbývá jen popřát hodně spokojených a stále se vracějících hostů a zbytek prověřit jen čas. A kdo tomu nevěří, může se jít sám podívat a přesvědčit!!!

A. Rousová

## JEDNÁNÍ ZO

### USNESENÍ ZO Č. 7/2010 :

#### ZO schvaluje

- rozpočtovou změnu č. 2/2010
- rozpočtové opatření č. 141
- uzavření nájemní smlouvy s p. V. Š., V. 240 od 1. 11. 2010 do 31. 10. 2012
- zřízení další sirény v obci
- Požární řád obce č. 2/2010 s nabitím platnosti od 3. 9. 2010
- smlouvu o dílo na projektovou dokumentaci „ZTV pro 15 RD Na Skalách – IV. etapa“
- směrnici účetnictví s platností od 1. 1. 2010

#### ZO zamítá

- prodej akcií ČSAD a.s., Ústí nad Orlicí
- vstup do Sdružení přátel Pardubického kraje

### Blahopřejeme k jubileu:

|    |         |                   |        |
|----|---------|-------------------|--------|
| 50 | 18. 07. | Moravcová Růžena  | V. 204 |
|    | 20. 09. | Křivohlávek Jan   | V. 14  |
| 75 | 26. 09. | Hubálková Lidmila | V. 81  |
| 84 | 01. 08. | Marková Anna      | V. 5   |
|    | 23. 09. | Vávrová Marie     | V. 83  |
| 86 | 04. 08. | Motyčková Ludmila | V. 76  |
| 88 | 27. 08. | Marek Jan         | V. 5   |

## Společenská kronika

### Vítejte mezi námi:

- 16. 07. Tereza Vacková, V. 143
- 27. 07. Simona Marková, V. 228
- 02. 08. Sofie Šípková, V. 231
- 25. 08. Nikita Kalousová, V. 96
- 02. 09. Jan Balcar, V. 98

### Sňatek uzavřeli:

- 24. 07. Miriam Konzalová a Tomáš Macan
- 24. 07. Monika Lorencová a Josef Šulc
- 14. 08. Jana Filipová a David Stejskal

### Rozloučili jsme se:

- 28. 08. Šedajová Kateřina, V. 14



Simonka



Nikitka

**Sdělujeme občanům, že zpravodaj je doručován zdarma do domu.**

**PROSÍME VÁS TÍMTO O DOBROVOLNÉ FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY na jeho vydávání, které od Vás přijmeme na obecním úřadu. Zároveň Vás žádáme o náměty, příspěvky a reklamy.**

Libuše Horská, starostka obce

Redakce neodpovídá za názory, mluvnické a stylistické chyby příspěvovatelů.

Verměřovický zpravodaj – podzim 2010, vydává Obec Verměřovice, Verměřovice 14, 561 52

e-mail: ouvermer@orlicko.cz, tel: 465641897, registrováno u MK ČR pod č. MK ČR E 10310, čerpáno z internetu

redakční rada: M. Beránková, V. Čada, J. Hlavsová, I. Kloučková, J. Sklenářová, P. Smetanová, E. Žerníčková